

SPECIAL SUPPORTER PROFILE

松本 大 (まつもと だい)

父に連れられ幼いころよりスキーと登山に親しむ。ロードランニングは酸素が薄いほうがタイムが出る。

- 1983年生まれ 嬭恋村出身
- 2013・2014年 富士登山競走 優勝
- 2015・2016年 スカイランニングアジア選手権 優勝
- 2018年 スカイランニング世界選手権 日本代表



GUEST ARTIST PROFILE

X+ (えくすと) 日高慎二と並谷健史のボーカルデュオ。嬭恋村観光大使キャベツ大使を務め、キャベツマラソンテーマソングやキャベツPRソングを担当。スカイランニング日本協会テーマソングを歌ったり、2020東京オリンピック聖火リレー・島根県代表ランナーを務める。2020年全国ロードショー「神在月のこども」の公式アンバサダーを務め、コロナ禍でも実施できるオンラインマラソン、神在月のこどもオンラインを企画、運営、主催している。音楽ライブは現在インターネット配信ライブをメインに活動中。



MARRIED COUPLE ENTRY

**愛妻家の聖地を夫婦で走ろう!!
10回大会より「夫婦ペア」部門を新設しました。**

2016年から始まった嬭恋村の愛妻スポットを巡る観光キャンペーン「妻との時間をつくる旅」の一環として、2017年から「夫婦ペア」部門を新設いたしました。ぜひ、ご夫婦で参加してマラソン以外にも愛妻家の聖地「嬭恋村」をのんびり巡り、素敵な思い出をつくってください。



対象施設一覧はコチラ



愛妻家の聖地
群馬県 嬭恋村
www.tsumatabi.com

●夫婦ペアの部にエントリーの場合、対象宿泊施設での前泊が条件となります。(嬭恋村民除く) ●夫婦ペアにエントリーのご夫婦は手をつないでゴールしてください。 ●夫婦の絆が深まる嬭恋村オリジナルの「夫婦円満御守」などをプレゼントします。 ●愛妻家の聖地「嬭恋村」を巡るスタンプラリーも実施しています。

ACCESS MAP

電車 (東京方面から)

東京駅 ▶ 上越・北陸新幹線 (50分) ▶ 高崎駅 ▶ JR吾妻線 (1時間30分) ▶ 万座・鹿沢口駅 ▶ 会場
東京駅 ▶ 北陸新幹線 (1時間10分) ▶ 軽井沢駅 ▶ 万座・鹿沢口駅行きバス (60分) ▶ 万座・鹿沢口駅 ▶ 会場

電車 (大阪方面から)

新大阪駅 ▶ 東海道新幹線 (2時間40分) ▶ 東京駅 ▶ 上越・北陸新幹線 (50分) ▶ 高崎駅 ▶ JR吾妻線 (1時間30分) ▶ 万座・鹿沢口駅 ▶ 会場

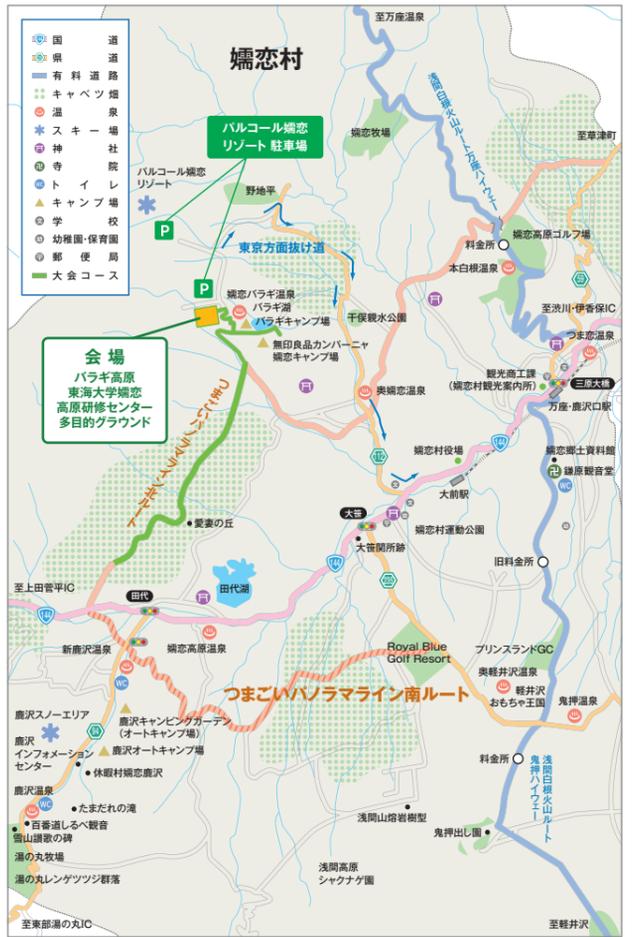
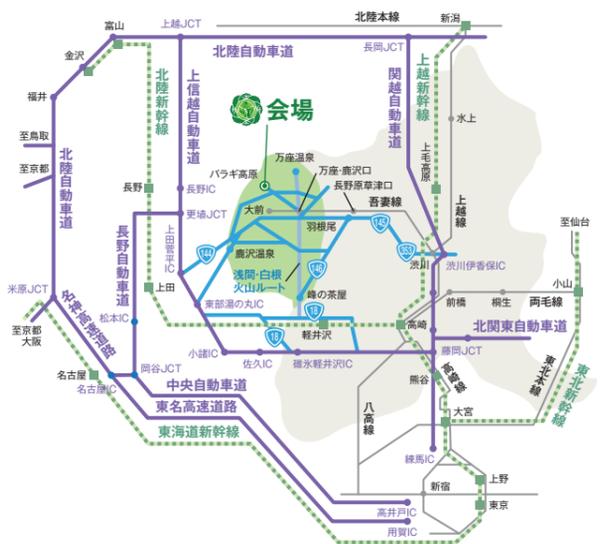
会場へは、シャトルバス・タクシーをご利用ください(約30分)。シャトルバスについてはコチラ
*7月3日(大会当日)は、万座・鹿沢口駅からのシャトルバスはございません。

自動車 (東京方面から)

練馬I.C ▶ 上信越自動車道 (90分) ▶ 碓氷軽井沢I.C ▶ 国18・国146・県235・県112 ▶ 会場 (60分)
練馬I.C ▶ 関越自動車道 (70分) ▶ 渋川伊香保I.C ▶ 国17・国353・国145・国144・県112 ▶ 会場 (110分)

自動車 (大阪方面から)

西宮I.C ▶ 名神高速道路 (2時間10分) ▶ 小牧JCT 中央自動車道 (2時間) ▶ 岡谷JCT ▶ 長野自動車道 (50分) ▶ 更埴JCT ▶ 上信越自動車道 (20分) ▶ 上田菅平I.C ▶ 国144・パノラマライン南ルート ▶ 会場 (60分) 県235・県112



INFORMATION

大会に関するお問い合わせ 〒377-1524 群馬県吾妻郡嬭恋村鎌原710-136 嬭恋高原キャベツマラソン実行委員会事務局(嬭恋村役場観光工商課内)
TEL.0279-82-1293 FAX.0279-97-3720 平日8:30 ~17:15 □ http://www.cabbage-marathon.jp/ □ http://www.facebook.com/tsumagoi.cabbage.marathon

宿泊に関するお問い合わせ 一般社団法人 嬭恋村観光協会 TEL.0279-97-3721 □ https://www.tsumagoi-kankou.jp/

**No.1
HARD RACE,
COME BACK!**

第14回 嬭恋高原キャベツマラソン (ハーフマラソン/10km/5.4km/2km)

7.3 [SUN]

**CABBAGE 14
MARATHON
TSUMAGOI HIGHLAND
JULY 3 2022**

大会に関するお問い合わせ 嬭恋高原キャベツマラソン実行委員会事務局(群馬県 嬭恋村役場観光工商課内) TEL.0279-82-1293 (平日8:30~17:15)
宿泊に関するお問い合わせ 一般社団法人 嬭恋村観光協会 TEL.0279-97-3721 □ https://www.tsumagoi-kankou.jp/

www.cabbage-marathon.jp
http://www.facebook.com/tsumagoi.cabbage.marathon





No.1 HARD RACE. CABBAGE MARATHON 14 TSUMAGOI HIGHLAND JULY 3 2022

大会要項

開催日	開会式
2022年7月3日(日) 雨天決行	午前8時

会場
東海大学嬭恋高原研修センター多目的グラウンド

駐車場
バルコール嬭恋リゾート 駐車場
<small>※駐車台数には限りがありますので、乗り合わせてのご来場にご協力ください。※カーナビを使用する場合はホテル名、電話番号での検索はおやめください。【バルコール嬭恋リゾート】で検索してください。</small>

コース
バラギ高原 パノラマライン北ルート 高原コース

定員
総エントリー数 2,500件(入金先着順)

エントリー締切	
RUNTES 5月13日(金) 取消分有効	現金書留・事務局持参 5月13日(金) 必着
<small>※募集期間内であっても定員に達した時点で締め切ります。</small>	

距離・番号・部門・参加料・スタート時間

距離	番号	部門	参加料	スタート時間(予定)
ハーフ	01	男子 高校生以上	4,500円	9時00分
	02	女子 高校生以上		
	03	男子 高校生以上		
10km	04	女子 高校生以上	9,000円	9時20分
	05	夫婦ペア		
5.4km	06	男子 高校生以上	4,500円	9時40分
	07	女子 高校生以上		
	08	男子 中学生		
	09	女子 中学生		
2km	10	男子 小学生	2,500円 (嬭恋村民 1,000円)	9時45分
	11	女子 小学生		
	12	親子ペア (子どもは小学生以下)		

※制限時間は号砲を基準とします。

参加資格

■本大会に賛同し、アマチュア競技者で健康な方で参加者義務・注意事項・新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインに同意いただける方。■ハーフの部は3時間以内で完走できる方。ハーフの部以外はハーフの部終了までに完走できる方。■親子ペアは家族2人1組でエントリーしてください。子どもは小学生以下であることが条件です。親子ペア・夫婦ペアは手をつないでゴールしてください。■高校生以下は保護者の同意が必要です。■障害をお持ちの方で単独走行が困難な方は伴走者(参加料無料)を1人つけることができます。(盲導犬の伴走不可)主催者側では伴走者は手配できませんのでご了承ください。詳しくは、事前に大会事務局へお問い合わせください。■車椅子での参加はできません。

受付

事前に自宅へ送付される、「参加通知書及び新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」と引き換えに参加賞・大会冊子等を受付にてお渡しいたします。
◎大会前日:7月2日(土)午後3時~午後5時(大会会場受付ブース)
◎大会当日:7月3日(日)午前5時~午前8時(大会会場受付ブース)
※ゼッケン・計測用チップは事前に自宅等に送付いたします。再発行はいたしませんので、忘れずにお持ちください。

表彰・特別賞

■下記の区分により種目別に1位~6位に賞状と副賞を授与。(1位~3位まではメダルも授与)

男子区分	高校生以上29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上、中学生、小学生4年~6年、小学生1年~3年
女子区分	高校生以上34歳以下、35歳~49歳、50歳以上、中学生、小学生4年~6年、小学生1年~3年

※親子ペア・夫婦ペアには区分はありません。

男女別最高齢賞・南北遠来者賞

参加者義務・注意事項

※大会申込者は、下記の規約にご同意の上、お申し込みください。
①主催者は、災害、事件・事故、疾病等により、大会を中止・縮小することがあります。なお、中止・縮小の際は、参加料は返金しません。②お申し込み後の内容変更はできません。また、出場取り消しや不参加についての参加料の返金はしません。③参加者は事前に医師の健康診断を受け、自己の責任において健康状態を確認しておくください。(標高1,200m以上の高地でのマラソン大会となります。持病等をお持ちの方は、必ず医師に相談してください。)④審判員がレース続行不可能と判断した参加者、また、他の参加者への妨害(背走、変速走など)になると判断した参加者は、走行を中止させることがあります。⑤主催者で参加者全員の保険に加入しますが、内科疾患などによる入院等については保険は適用されません。競技中の事故等については、保険の適用範囲内となります。⑥当日は健康保険証を必ず携帯してください。⑦代理出走は一切認めません。仮に代理出走が発覚した場合は出走を取り消します。また、代理出走は保険適用の対象外となります。⑧参加者は競技中に撮影された写真が大会パンフレットなどの印刷物や大会公式ホームページに使用されることを事前に承知し、肖像権については主催者に一任しなければなりません。また、参加者名簿および競技結果のプログラム、新聞等への掲載も同様主催者に一任することになります。⑨計測用チップはゴール後に回収します。計測用チップを紛失した場合は損失分を請求します。⑩駐車場等での事故、盗難については、一切の責任を負いません。⑪大会当日の公共交通機関、道路事情等による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。⑫事前の練習の際は、農耕車(トラクター等)には十分ご注意ください。⑬大会に参加できなかった方には参加賞(キャベツ除く)をお渡します。「参加通知書及び新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」をご持参の上、大会翌日以降に大会事務局までお越しください。(大会終了後1ヶ月間)持参できない場合はご相談ください。⑭主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律・関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づいてこれを取り扱います。お預かりする個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的とし、各種参加者案内、記録通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、記録発表(ランキング等)に利用します。また、委託先から申込内容に関して確認させていただく場合があります。⑮夫婦ペアの部にエントリーの場合、対象宿泊施設での前泊が条件となります。(嬭恋村民除く)⑯大会主催者は参加ランナー、チーム関係者等の新型コロナウイルス感染症に対するいかなる責任も負いません。

参加賞・特典

参加賞・完走証

参加賞として、「キャベツマラソンオリジナルドライバッグ」と「嬭恋高原キャベツ1個」をプレゼントします。デザインに関してはオフィシャルホームページまたはFacebook等でご報告いたします。



気になるデザインはお楽しみに!

防水で軽量のドライバッグは、小さくためてショルダー付なので持ち運びに便利。スマホやタオル等を入れれば、レース中の急な雨にも安心!

◎完走者には大会当日にWeb完走証を発行します。

参加料キャッシュバック宿泊特典

大会前日、嬭恋村観光協会会員施設にお泊まりの場合、1件につき参加料のうち500円をキャッシュバックいたします。なお、キャッシュバック対象施設につきましては、嬭恋村観光協会へお問い合わせください。

【宿泊に関する問い合わせ先】
一般社団法人 嬭恋村観光協会
TEL.0279-97-3721 公式ホームページ



コース案内 開催エリア



嬭恋村出身のプロスカイランナー 松本 大さんからのメッセージ



私が育った嬭恋高原の大地。ここを何千名ものランナーが踏みしめると考えただけでワクワクします。大自然と人々がつくった雄大な景色。新鮮なキャベツや郷土料理の味。地元の人々の温かい応援。ランニングというスポーツを通して、嬭恋高原の魅力をたくさん発見してください!! 今年も一緒に走ります!!

新型コロナウイルス対策について

- 〈下記事項に該当する方のみ参加できます〉
 ①日本国内在住者
 ②令和4年6月19日(日)から令和4年7月3日(日)までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がないこと。
 ③令和4年6月12日(日)から令和4年7月3日(日)までにSARS-CoV-2 PCR検査もしくは抗原検査を行った方については、陽性反応が出ていないこと。
 ④保健所から濃厚接触者と認められた場合に、陽性者との最終接触後、健康状態を観察する期間(14日間)を経過し、症状が出ていないこと。
 ⑤令和4年6月26日(日)から令和4年7月3日(日)まで、37.5度以上の発熱または感染疑い症状がないこと。
 ⑥同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいないこと。
 ⑦高校生及び中学生においては、所属するクラブ等の活動が学校等から認められていること。
 ⑧個人情報の取得、保健所・医療機関への提供も含め、主催者が行感染症対策に協力すること。
 ⑨イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。

- 〈主催者が行う主な内容〉
 ①参加者数を3,500人から2,500人とし、規模を縮小します。
 ②完走証を当日WEB発行し、参加者自身がスマートフォンやパソコンへ保存・印刷できるようにします。
 ③大会関係者を含め全来場者への当日検温を実施します。37.5℃以上の熱がある場合は入場を控えていただきます。
 ④感染予防用品の確保をします。
 ⑤発熱(37.5度以上)、感染疑い症状がない方へ、リストバンドをお渡しいたします。リストバンドを着用していない方は、会場への入場および大会参加はできません。
 ⑥ランナー全員の体温・体調を1週間前から把握します。
 その他事項については下記ホームページをご覧ください。

URL: <https://www.cabbage-marathon.jp/>



申込方法

- ◎総エントリー数は2,500件で入金先着順です。募集期間内であっても定員に達し次第、締め切りますので早めのエントリーをおすすめします。
- ◎嬭恋村民で小学生・親子ペアにエントリーの方はRUNTESでのエントリーはできません。大会事務局での受付をお願いします。
- ◎夫婦ペアの部にエントリーの場合、対象宿泊施設での前泊が条件となります。

	申込手段	エントリー手数料	注意事項
1	RUNTES インターネットスマートフォン 5月13日(金) 締切 http://runnet.jp/ 嬭恋高原キャベツマラソン 検索	4,000円まで220円 4,001円以上5.5% (すべて税込)	○事前に会員登録が必要になります。(登録料無料) ○パソコンまたはスマートフォンから左記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます。(クレジットカード、コンビニ、ATMなど) ◎お申込入金後、エントリー完了となります。ご入金がない場合はエントリーされません。
2	現金書留 5月13日(金) 締切 嬭恋高原キャベツマラソン実行委員会事務局 〒377-1524 群馬県吾妻郡 嬭恋村鎌原710-136 嬭恋村役場観光商工課内 TEL.0279-82-1293	なし	○専用申込書に必要事項を記載のうえ、参加料を添えて実行委員会事務局宛にお送りください。締切日必着。郵送料はご負担ください。 ○申込書は事務局に取りに来ていただくか大会ホームページからダウンロードしてください。定員に達した場合は参加料から郵送料を差し引いた金額を返金します。
3	大会事務局直接持参 5月13日(金) 締切		○受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで。 ○申込書は事務局に取りに来ていただくか大会ホームページからダウンロードしてください。

1) 募集期間内でも定員に達した時点で募集を締め切ります。定員に達した場合は、ホームページ等でお知らせします。2) 大会事務局への電話、メール等による申込状況、照会等はできませんのでご了承ください。3) 郵便事情、インターネット機器・回線の不具合による申し込みの遅れについて、主催者は一切の責任を負いません。4) インターネットからの申し込みの際、ご利用の端末機、OS、ブラウザソフトによってはお申し込みできないことがあります。
 【個人情報の取り扱いについて】 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認や連絡をさせていただくことがあります。