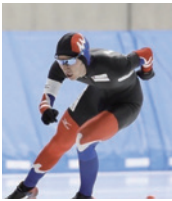


GUEST RUNNER PROFILE

土屋良輔 (つちや りょうすけ)

嬭恋村出身のスピードスケート選手。1994年11月29日生まれ。10000mの日本記録保持者。嬭恋高校入学後、2013年には全国高等学校スケート選手権大会で5000m、10000mのW優勝。2018年には平昌オリンピックに出場し、10000mで10位。チームバシュートでは5位入賞。2022年北京オリンピックでは、10000mで11位。マススタートで6位入賞を果たす。スケート王国・嬭恋村が生んだ、日本スケート界のスターである。



GUEST ARTIST PROFILE

X+ (えくすと) 日高慎二のボーカルプロジェクト。嬭恋村キャベツ大使(観光大使)を務め、キャベツマラソンテーマソングや嬭恋キャベツPRソングを担当。さらにスカイランニング日本協会テーマソングなど多数のテーマソング、CMソングを担当しており、2020東京オリンピック聖火リレー島根ビッグアップランナーを務める。2021年全国ロードショー「神在月のこども」の公式アンバサダーを務め、コロナ禍でも実施できるオンラインマラソンを使用し神在月のこどもオンラインマラソンを主催。現在、音楽活動はオンライン配信ライブをメインに活動している。



MARRIED COUPLE ENTRY

愛妻家の聖地を夫婦で走ろう!! 10回大会より「夫婦ペア」部門を新設しました。

2016年から始まった嬭恋村の愛妻スポットを巡る観光キャンペーン「妻との時間をつくる旅」の一環として、2017年から「夫婦ペア」部門を新設いたしました。ぜひ、ご夫婦で参加してマラソン以外にも愛妻家の聖地「嬭恋村」をのんびり巡り、素敵な思い出をつくってください。



対象施設一覧はコチラ



愛妻家の聖地
群馬県♥嬭恋村
www.tsumatabi.com

●夫婦ペアの部にエントリーの場合、対象宿泊施設での前泊が条件となります。(嬭恋村民除く) ●夫婦ペアにエントリーのご夫婦は手をつないでゴールしてください。 ●夫婦の絆が深まる嬭恋村オリジナルの「夫婦円満御守」などをプレゼントします。 ●愛妻家の聖地「嬭恋村」を巡るスタンプラリーも実施しています。

ACCESS MAP

電車 (東京方面から)

東京駅 ▶上越・北陸新幹線 (50分) ▶高崎駅 ▶JR吾妻線 (1時間30分) ▶万座・鹿沢口駅 ▶会場

東京駅 ▶北陸新幹線 (1時間10分) ▶軽井沢駅 ▶万座・鹿沢口駅行きバス (60分) ▶万座・鹿沢口駅 ▶会場

電車 (大阪方面から)

新大阪駅 ▶東海道新幹線 (2時間40分) ▶東京駅 ▶上越・北陸新幹線 (50分) ▶高崎駅

▶JR吾妻線 (1時間30分) ▶万座・鹿沢口駅 ▶会場

会場へは、シャトルバス・タクシーをご利用ください(約30分)。シャトルバスについてはコチラ
※7月2日(大会当日)は、万座・鹿沢口駅からのシャトルバスはございません。



自動車 (東京方面から)

練馬IC ▶上信越自動車道 (90分) ▶碓氷軽井沢IC ▶国18・国146・県235・県112 ▶会場 (60分)

練馬IC ▶関越自動車道 (70分) ▶渋川伊香保IC ▶国17・国353・国145・国144・県112 ▶会場 (110分)

自動車 (大阪方面から)

西宮IC ▶名神高速道路 (2時間10分) ▶小牧JCT 中央自動車道 (2時間) ▶岡谷JCT ▶長野自動車道 (50分)

▶更埴JCT ▶上信越自動車道 (20分) ▶上田菅平IC ▶国144・パノラマライン南ルート ▶会場 (60分)
県235・県112



INFORMATION

大会に関するお問い合わせ 〒377-1524 群馬県吾妻郡嬭恋村鎌原710-136 嬭恋高原キャベツマラソン実行委員会事務局 (嬭恋村役場観光工商課内)

TEL.0279-82-1293 FAX.0279-97-3720 平日8:30 ~17:15 ☎ http://www.cabbage-marathon.jp/ ☎ http://www.facebook.com/tsumagoi.cabbage.marathon

宿泊に関するお問い合わせ 一般社団法人 嬭恋村観光協会 TEL.0279-97-3721 ☎ https://www.tsumagoi-kankou.jp/



第15回 嬭恋高原キャベツマラソン (ハーフマラソン/10km/5.4km/2km)

【主催】嬭恋高原キャベツマラソン実行委員会・嬭恋村 【共催】JA嬭恋村・一般社団法人嬭恋村観光協会・嬭恋村商工会・嬭恋村スポーツ協会 【メインスポンサー】JA嬭恋村 【特別協賛】マルコメ(株)・ミスノ(株)・コーエイ・群馬ヤクルト販売(株) 【後援】群馬県吾妻振興局・公益財団法人群馬県観光物産国際協会・朝日新聞前橋総局・NHK前橋放送局・FM GUNMA・共同通信社前橋支局・群馬テレビ・上毛新聞社・東京新聞前橋支局・毎日新聞前橋支局・読売新聞前橋支局・日本愛妻家協会 【協力】関東森林管理局吾妻森林管理署・環境省万座自然保護官事務所・吾妻行政税務事務所・中之条土木事務所・嬭恋村議会・嬭恋村文化協会・大笹区・田代区・千俣区・千俣牧野農業協同組合・バラキ高原出荷有限責任事業組合・田代そさい出荷有限責任事業組合・大笹そさい出荷有限責任事業組合・長井出荷有限責任事業組合・東海大学嬭恋高原研修センター・無印良品カンパニー・嬭恋キャンプ場・バラキ高原観光協会・万座温泉観光協会・鹿沢温泉観光協会・浅間高原観光協会・(一社)嬭恋軽井沢自然倶楽部・嬭恋ライオンズクラブ・嬭恋村スポーツ推進委員会・嬭恋村連合婦人会・嬭恋村連合若妻会・群馬県立嬭恋高等学校・嬭恋村立嬭恋中学校・嬭恋村教育委員会・嬭恋村交通指導員・西吾妻交通安全協会嬭恋支部・嬭恋村国民健康保険診療所・長野原町へき地診療所・吾妻広域消防西部消防署嬭恋分署・嬭恋金融団・バルコール嬭恋2号(株)・長野原警察署・嬭恋村食生活改善推進協議会・スカイ忍者上田&吾妻

大会に関するお問い合わせ 嬭恋高原キャベツマラソン実行委員会事務局 (群馬県 嬭恋村役場観光工商課内) TEL.0279-82-1293 (平日8:30~17:15)
宿泊に関するお問い合わせ 一般社団法人 嬭恋村観光協会 TEL.0279-97-3721 https://www.tsumagoi-kankou.jp/

www.cabbage-marathon.jp

☎ http://www.facebook.com/tsumagoi.cabbage.marathon





No.1 HARD RACE. CABBAGE MARATHON 15 TSUMAGOI HIGHLAND JULY 2 2023

大会要項

開催日	開会式
2023年7月2日(日)雨天決行	午前8時

会場
東海大学嬬恋高原研修センター多目的グラウンド

駐車場
パルコール嬬恋リゾート 駐車場 ※駐車台数には限りがありますので、乗り合わせでのご来場にご協力ください。※カーナビを使用する場合はホテル名、電話番号での検索はおやめください。[パルコール嬬恋リゾート]で検索してください。

コース
バラギ高原 パノラマライン北ルート 高原コース

定員
総エントリー数 3,000件(入金先着順)

エントリー締切
RUNTES 5月12日(金) 取消分有効 現金書留・事務局持参 5月12日(金) 必着 ※募集期間内であっても定員に達した時点で締め切ります。

距離・番号・部門・参加料・スタート時間				
距離	番号	部門	参加料	スタート時間(予定)
ハーフ	01	男子 高校生以上	4,500円	9時00分
	02	女子 高校生以上		
10km	03	男子 高校生以上	9,000円	9時20分
	04	女子 高校生以上		
	05	夫婦ペア		
5.4km	06	男子 高校生以上	4,500円	9時40分
	07	女子 高校生以上		
	08	男子 中学生		
	09	女子 中学生		
2km	10	男子 小学生	2,500円 (嬬恋村民 1,000円)	9時45分
	11	女子 小学生		
	12	親子ペア (子どもは小学生以下)	5,000円 (嬬恋村民 2,000円)	9時47分

※制限時間は号砲を基準とします。

参加資格

■本大会に賛同し、アマチュア競技者で健康な方で参加者義務・注意事項・新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインに同意いただける方。■ハーフの部は3時間以内で完走できる方。ハーフの部以外はハーフの部終了までに完走できる方。■親子ペアは家族2人組でエントリーしてください。子どもは小学生以下であることが条件です。親子ペア・夫婦ペアは手をつないでゴールしてください。■高校生以下は保護者の同意が必要です。■障害をお持ちの方で単独走行が困難な方は伴走者(参加料無料)を1人つけることができます。(盲導犬の伴走不可)主催者側では伴走者は手配できませんのでご了承ください。詳しくは、事前に大会事務局へお問い合わせください。■車椅子での参加はできません。

受付

受付時に記入したメールアドレス宛に参加票発行案内を送付します。受付でスマートフォンに表示された参加票が印刷した参加票と体調チェックシートを提示・提出してください。ゼッケン・計測チップ・参加賞等をお渡しします。
◎大会前日:7月1日(土)午後3時~午後5時(大会会場受付ブース)
◎大会当日:7月2日(日)午前5時~午前8時(大会会場受付ブース)
※受付について詳しくは、大会HP/Pナーの「受付方法について」をご覧ください。

表彰・特別賞

■下記の区分により種目別に1位~6位に賞状と副賞を授与。(1位~3位まではメダルも授与)

男子区分	高校生以上29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上、中学生、小学生4年~6年、小学生1年~3年
女子区分	高校生以上34歳以下、35歳~49歳、50歳以上、中学生、小学生4年~6年、小学生1年~3年

※親子ペア・夫婦ペアには区分はありません。

■男女別最高齢賞・南北遠来者賞

嬬恋高原キャベツマラソン 規約事項

大会に参加される皆様は下記の規約に同意の上、お申し込みください。

①主催者は、災害、事件・事故、疾病等により、大会を中止・縮小することがあります。なお、中止・縮小の際は、参加料は返金しません。②お申し込み後の内容変更はできません。また、出場取り消しや不参加についての参加料の返金はしません。高校生以下は保護者の同意が必要です。③参加者は事前に医師の健康診断を受け、自己の責任において健康状態を確認しておいてください。(標高1,200m以上の高地でのマラソン大会となります。持病等をお持ちの方は、必ず医師に相談してください。)④審判員がレース続行不可能と判断した参加者、また、他の参加者への妨害(背走、変速走など)になると判断した参加者は、走行を中止させることがあります。⑤主催者で参加者全員の保険に加入しますが、内科疾患などによる入院等については保険は適用されません。競技中の事故等については、保険の適用範囲内となります。⑥当日は健康保険証を必ず携帯してください。⑦代理出走は一切認めません。仮に代理出走が発覚した場合は出走を取り消します。また、代理出走は保険適用の対象外となります。⑧参加者は競技中に撮影された写真が大会パンフレットなどの印刷物や大会公式ホームページに使用されることを事前に承諾し、肖像権については主催者に一任しなければなりません。また参加者名簿および競技結果のプログラム、新聞等への掲載も同様に主催者に一任することになります。⑨計測用チップはゴール後に回収します。計測用チップを紛失した場合は損失分を請求します。⑩駐車場等での事故、盗難については、一切の責任を負いません。⑪大会当日の公共交通機関、道路事情等による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。⑫事前の練習の際は、農耕車(トラクター等)には十分ご注意ください。⑬大会に参加できなかった方には参加賞(キャベツ除く)をお渡します。大会翌日以降に大会事務局までお越しいただき、参加票(RUNPASSPORT)と名前と住所が分かる身分証明書をご提示ください。(大会終了後1ヶ月まで受付します。)⑭主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律・関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づいてこれを取り扱います。お預かりする個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的とし、各種参加者案内、記録通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、記録発表(ランキング等)に利用します。また、委託先から申込内容に関して確認させていただく場合があります。⑮夫婦ペアにエントリーの場合、対象宿泊施設での前泊が条件となります。(嬬恋村民除く)⑯大会主催者は参加ランナー、チーム関係者等の新型コロナウイルス感染症に対するいかなる責任も負いません。⑰嬬恋高原キャベツマラソン 新型コロナウイルス対策ガイドラインの内容に同意の上、お申し込みください。

参加賞・特典

参加賞・WEB完走賞

参加賞として「キャベツマラソンオリジナル風呂敷」と「嬬恋高原キャベツ1個」をプレゼント! オリジナル風呂敷は、キャベツを丸々包めるほどの大きさです。是非キャベツを包んでお持ち帰りください! デザインに関してはHPまたはFacebook等でご報告いたします。

◎完走者にはWEB完走賞を発行します。



参加者特典

大会前日、嬬恋村観光協会会員施設にお泊まりの場合、1件につき参加料のうち500円をキャッシュバックいたします。なお、キャッシュバック対象施設につきましては、嬬恋村観光協会へお問い合わせください。

【宿泊に関する問い合わせ先】

一般社団法人 嬬恋村観光協会
TEL.0279-97-3721 公式ホームページ

前日吾妻線利用特典もあります! 詳しくはHP・Facebookにアクセス!

コース案内 開催エリア



申込方法

- ◎総エントリー数は3,000件で入金先着順です。募集期間内であっても定員に達し次第、締め切りますので早めのエントリーをおすすめします。
- ◎嬬恋村民で小学生・親子ペアにエントリーの方はRUNTESでのエントリーはできません。大会事務局での受付をお願いします。
- ◎夫婦ペアの部にエントリーの場合、対象宿泊施設での前泊が条件となります。

	申込手段	エントリー手数料	注意事項
1	RUNTES インターネット スマートフォン 5月12日(金) 締切 http://runnet.jp/ 嬬恋高原キャベツマラソン 検索	4,000円まで220円 4,001円以上5.5% (すべて税込)	○事前に会員登録が必要になります。(登録料無料) ○パソコンまたはスマートフォンから左記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます。(クレジットカード、コンビニ、ATMなど) ◎お申込入金後、エントリー完了となります。ご入金がない場合はエントリーされません。
2	現金書留 5月12日(金) 締切	嬬恋高原 キャベツマラソン 実行委員会事務局 〒377-1524 群馬県吾妻郡 嬬恋村鎌原710-136 嬬恋村役場観光工商課内 TEL.0279-82-1293	○専用申込書に必要事項を記載のうえ、参加料を添えて実行委員会事務局宛にお送りください。締切日必着。郵送料はご負担ください。 ○申込書は事務局に取りに来ていただくか大会ホームページからダウンロードしてください。定員に達した場合は参加料から郵送料を差し引いた金額を返金します。
3	大会事務局 直接持参 5月12日(金) 締切	なし	○受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで。 ○申込書は事務局に取りに来ていただくか大会ホームページからダウンロードしてください。

1) 募集期間内でも定員に達した時点で募集を締め切ります。定員に達した場合は、ホームページ等でお知らせします。2) 大会事務局への電話、メール等による申込状況、照会等はできませんのでご了承ください。3) 郵便事情、インターネット機器・回線の不具合による申し込みの遅れについて、主催者は一切の責任を負いません。4) インターネットからのお申し込みの際、ご利用の端末機、OS、ブラウザソフトによってはお申し込みできないことがあります。

【個人情報の取り扱いについて】主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認や連絡をさせていただくことがあります。

嬬恋村出身のスピードスケーター
土屋良輔さんからのメッセージ



キャベツマラソンは、中学生の時に記念すべき第一回大会に参加し、現在の会場に移った第二回大会も参加させていただきました。大会も私自身も大きくなり、このようにゲストとして迎えて頂き光栄です。私もトレーニングで良く使うパノラマラインの景色を楽しみながら一緒に走りましょう!

土屋良輔がお薦めするビューポイント&コース攻略法

- ① 景色はまるで北海道!! バラギ湖周辺はキャンプ場のアウトドア活動に最適♪
- ② ちょっとした登り坂。ここで「空気の薄さ」と出会えるかも♪
- ③ 往路の名峰、浅間山が目の前に!! 嬬恋高原は火山活動でできた地形。山麓には緑豊かな別荘地が広がる♪
- ④ レースの主役、キャベツ畑の真っ只中を走る。キャベツはひとつひとつ手作業で収穫する。農家の皆さんに感謝♪
- ⑤ 嬬恋村で最高の景色ならココ!! 「キャベツ畑の中心で妻に愛を叫ぶ」の会場だ♪レース途中、丘に登ってでもOK!! 深呼吸しながら雄大な景色を眺めよう!!
- ⑥ 心が折れやすい長めの登り坂。「キャベツ、キャベツ…」と心の中で唱え続けられ、いつの間にか終わるはず!
- ⑦ 折り返し地点、真正面に聳えるのは鹿沢の山々。千年以上の歴史を誇る鹿沢温泉は鉄分豊富♪マラソン後の疲労回復におすすめだ♪
- ⑧ 谷間から見えるのはキャベツ栽培が盛んな田代地区。お盆祭りには「キャベツ神輿」も登場する。
- ⑨ 繰り返すアップダウンの連続。ドライブ気分で景色を楽しみながら走ろう!!
- ⑩ 復路の名峰、草津白根山が目の前に!! 山麓にわく万座温泉は白濁した硫黄泉♪心の疲れもリフレッシュしてくれる♪
- ⑪ 大会名物、ラスト2kmの上り坂!! 嬬恋村民にとっては「普通の坂」です♪

新型コロナウイルス対策について

本大会は参加者・大会関係者及び住民等の安全を確保するために、政府の方針や日本陸連のガイダンス等を本に新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインを定め、感染拡大防止策を徹底し開催されます。参加される皆様には大会当日まで体調にご留意いただき、最高のコンディションで出場ください。また、必ずガイドラインをお読みいただきご参加をお願いします。
<https://www.cabbage-marathon.jp/>

